

atlas



***FIT-DAY***®

Uw stap naar de perfecte pasvorm





***atlas***

# MIJN VOET IS MIJN FUNDAMENT

Bijna een kwart van de 206 botten waaruit ons lichaam bestaat, bevindt zich in de voeten. Een voet heeft:

**26**

botten

**33**

gewrichten

**20**

spieren

**114**

banden

# FIT-TRUCK

# WIJ KOMEN NAAR U TOE!

De FIT-truck is een innovatieve mobiele oplossing die talrijke technische mogelijkheden biedt voor een perfecte voetverzorging. De 5 trucks worden in heel Europa ingezet. Het doel is om u ter plaatse individueel en comfortabel te adviseren - en de voor u geschikte inlegzool te bepalen.



Beleef nu de 360° TOUR



## ONS FIT-TEAM

Onze FIT-productexperts zijn hoog gekwalificeerde orthopedisch schoenmakers die je met hun expertise terzijde staan.



## FIT-TRUCK

Met een ultramoderne 3D-scanner bepalen onze productexperts ter plaatse de exacte schoenmaat en breedte van uw voeten.



## FIT-AANHANGWAGEN

Met de FIT-aanhangwagen kunnen we nog flexibeler inspelen op de wensen en eisen van uw klanten. Voor uw FIT-DAY-opdrachten betekent dit: maximale efficiëntie, dubbele capaciteit, maximale flexibiliteit en een consequente focus op uw behoeften.

In de video presenteert onze productexpert en orthopedisch schoenmaker Stefan Tintrup de nieuwste aanwinst van onze FIT-collectie.



# atlas

# ***FIT-DAY***<sup>®</sup>

## **3D-VOETMETING BIJ U TER PLAATSE**

Met het concept van ATLAS FIT-DAY<sup>®</sup> streven we naar een holistische en individuele voetadviesaanpak. De basis van elke FIT-DAY<sup>®</sup> wordt gevormd door metingen met behulp van de modernste 3D-scantechnologie voor een nauwkeurige bepaling van de maat en breedte (module 1), evenals een optionele individuele voorziening met inlegzolen (module 2-4).

Kies uit vier modules de juiste oplossing voor uw individuele inlegzolen.



# KIES UIT MAXIMAAL 4 MODULES

**atlas**

## MODULE 1

Voetmeting en  
analyse



## MODULE 2

Comfort-  
oplossing

**ERGO-MED®**



## MODULE 3

Comfort plus-  
oplossing

**Fit** INSOLE



## MODULE 4

Medisch-  
orthopedische  
oplossing

Get **steps**



# WIJ HEBBEN DE OPLOSSING VOOR U

# Getsteps

## FIT INSOLE

## ERGO-MED®

GENEESKUNDE

Medisch-orthopedische oplossing

Comfort plus-oplossing

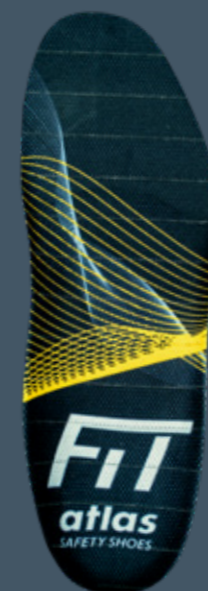
# atlas

Comfort-oplossing

COMFORT

STANDAARD

INDIVIDUEEL



# MODULE 1

## VOETMETING EN ANALYSE

### 1. 3D-SCAN VOETMETING

(opgenomen in module 1-4)



### 2. VOETANALYSE ONTVANGEN

(opgenomen in module 1-4)

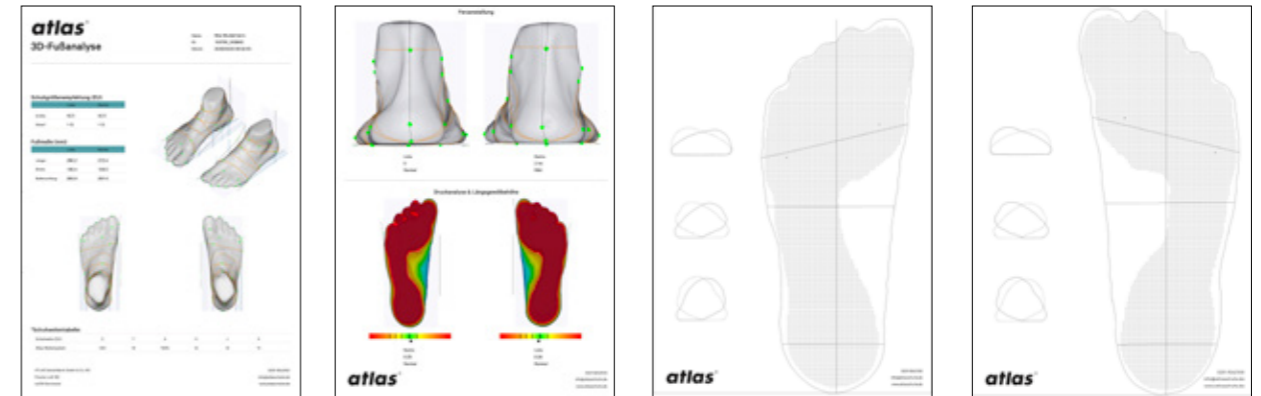
### 3. INLEGZOLEN ONTVANGEN

(opgenomen in module 2 - 4)



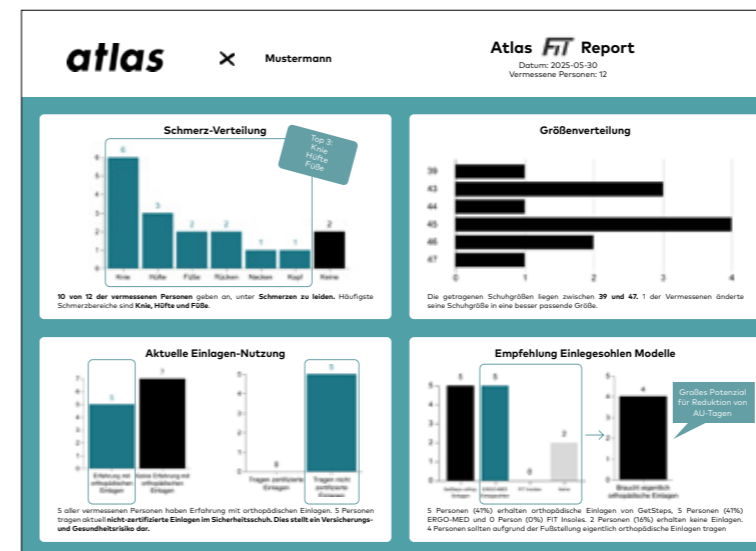
## FIT-DAY® VOETANALYSE

Uw medewerkers krijgen een gedetailleerde digitale voetaanalyse met een individueel advies voor inlegzolen.



## FIT-DAY® HEALTH REPORT

Na de meting van de medewerkers op de FIT-DAY® ontvangt u met het FIT-rapport een unieke analyse die de volgende voordelen biedt:



- **Transparantie over de voetgezondheid van uw medewerkers**
- **Eenvoudig proces**
- **Besparing op personeelskosten**
- **Vermindering van verzekeringsrisico's**
- **Verhoogde medewerkerstevredenheid**

## COMFORT-OPLOSSING

# ERGO-MED®

- in drie verschillende sterktes (platvoet, normale voet, holvoet)
- aangename zachte bedding
- uitstekende demping
- gelijkmatige gewichtsverdeling
- natuurlijke ontlasting van de rug



**atlas**

## WELK TYPE ERGO-MED BENT U?

### ERGO-MED GREEN PLATTE- OF DOORGEZAKTE VOET

Voor een aangenaam zachte ondergrond voor de voeten en een natuurlijke ontlasting van de rug.



### ERGO-MED BLUE NORMALE VOET

Voor een licht versterkte voetondersteuning: voor een aangenaam zacht bedding voor de voeten en een natuurlijke ontlasting van de rug.



### ERGO-MED RED HOLLE VOET

Voor een uitstekende ondersteuning van de voeten: voor een aangenaam zacht bedding voor de voeten en een natuurlijke ontlasting van de rug.



# MODULE 3

## COMFORT PLUS- OPLOSSING

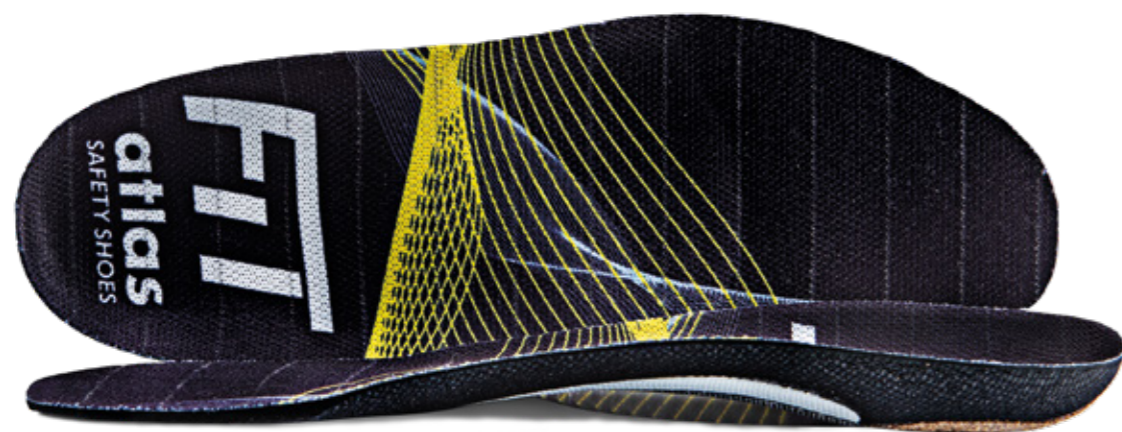
# FIT

 INSOLE

Met behulp van de flowmould-technologie zorgt de FIT INSOLE ervoor dat elke zool individueel op de voetboog wordt aangepast. En dat in slechts 4 minuten!



Naar de tutorial



### DE FLOWMOULD- TECHNOLOGIE

Op het flowmould-apparaat voelt u letterlijk hoe uw nieuwe inlegzolen zich aanpassen aan uw voeten, uw lichaamsbouw en uw houding - kortom: aan u persoonlijk. Productexperts ter plaatse helpen u bij het kiezen van de juiste instellingen en begeleiden u in slechts 4 minuten door alle stappen, totdat u uw op maat gemaakte ATLAS FIT INSOLE in handen hebt en deze in uw schoenen kunt plaatsen.

### 3D-VORMING VOOR DE PERFECTE PASVORM

Op het flowmould-apparaat wordt de kern van de zool verwarmd, aangepast aan de persoonlijke voetboog en direct daarna weer afgekoeld. Hierdoor krijgt de ATLAS FIT INSOLE zijn unieke vorm en wordt hij aangepast aan uw persoonlijke voetafdruk.



MODULE  
4

# MEDISCH-ORTHOPEDISCHE OPLOSSING

# Getsteps

Uw medewerkers dragen de hele dag veiligheidsschoenen en leggen daarbij enorme afstanden af. Dit betekent een extreme belasting voor de voeten en het hele bewegingsapparaat.

Het gevolg is vaak pijn aan de voeten, knieën en rug. Dit heeft een negatieve invloed op de levenskwaliteit van de betrokkenen en leidt vaak tot ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid.



Alle informatie



Bekend van "Die Höhle der Löwen": Annik Wolf, medeoprichter en directeur, en Vincent Hoursch, oprichter en directeur.

**12,1 Mio**

zolendragers  
in Duitsland

**87%**

verbeterde  
levenskwaliteit

**75 %**

minder  
pijn

**67 %**

meer  
mobiliteit

## Goed voor uw bedrijf.

Dagen van arbeidsongeschiktheid minimaliseren

Kosten verlagen

Werkgeversattractiviteit verhogen

## Goed voor uw medewerkers.

Meer dan 8 uur per dag in veiligheidsschoenen

Extreme fysieke belasting

Orthopedische inlegzolen bieden uitkomst

*„Op maat gemaakte inlegzolen kunnen zowel preventief als reactief worden gebruikt om aantoonbaar voet-, knie- en rugpijn te verminderen.“*

Interview met Dr. Med. Matthias Manke

## ONZE VOETEN VERRICHTEN ZWAAR WERK

**Waarom zijn onze voeten zo belangrijk?**  
**Hoe zijn onze voeten eigenlijk opgebouwd?**

Elke dag dragen onze voeten ons betrouwbaar door het dagelijks leven en ons beroepsleven, waarbij we tienduizenden stappen zetten. Of we nu lopen, rennen, springen, dansen, balanceren of iets dergelijks doen, onze voeten verrichten zwaar werk waarvan we ons nauwelijks bewust zijn. Duizenden zenuwuiteinden en sensoren, 26 botten, 33 gewrichten, meer dan 100 banden en meer dan 200 pezen maken de voet tot een anatomisch meesterwerk, dat ons attent maakt op de kleinste oneffenheden en steentjes op de grond.

De plaatsing van de botten in de voet is doorslaggevend: in het achterste deel van de voet liggen de botten boven elkaar, in het midden en voorste deel liggen ze daarentegen naast elkaar. Zo ontstaat aan de binnenkant van de voet een langwerpige voetboog en in de achterste middenvoet een dwarsboog die van binnen naar buiten loopt. Deze bogen worden door spieren gespannen en door banden en pezen gestabiliseerd. Een dergelijke voetvorm zorgt ervoor dat gezonde voeten nooit met het hele voetoppervlak op de grond rusten. Dit is belangrijk voor een optimale verdeling van het lichaamsgewicht. Daardoor zijn de bogen uitstekende schokdempers.

**Wat is er zo bijzonder aan de statica van onze voeten en waarom is dit zo belangrijk voor ons welzijn?**

Onze voeten vormen het fundament van ons lichaam. Ze zorgen voor evenwicht in alle bovenliggende structuren door statische en dynamische stabiliteit te garanderen. Als de voetspieren onvoldoende of helemaal niet worden getraind, verandert onze voetstatica. Dit kan consequent leiden tot platvoeten, spreidvoeten of knikvoeten, waardoor de beenlengte verandert. Hierdoor komt het bekken aan één kant lager te staan, waarna de wervelkolom in de lenden-, borst- en halswervelkolom de verkeerde stand compenseert door meer te buigen. Zo verandert de trekkracht van de spieren. Bovendien kan dit onder andere leiden tot rug- en nekpijn, maar ook tot verhoogde slijtage van verschillende gewrichten. Een niet-optimale positie van de gewrichtspartners ten opzichte van elkaar verhindert namelijk een optimale verdeling van het lichaamsgewicht, wat leidt tot vroegtijdige gewrichtsslijtage. Iedereen zou dit proces moeten tegengaan met dagelijkse voetspiertraining en de juiste inlegzolen in dagelijkse en werkschoenen.

**Is een inlegzool zinvol? Zo ja, waarom?**

Een belangrijk onderwerp is de effectiviteit van inlegzolen en de vraag of ze niet gewoon een onnodige uitgave zijn en mogelijk zelfs scha-



delijk kunnen zijn voor de voeten.

Dr. Matthias Manke is er duidelijk over: individuele inlegzolen zijn zeker zinvol. Zeker als er geen regelmatige voetspiertraining plaatsvindt. Het gaat hierbij om het uitvoeren van oefeningen waarbij de spieren van de voetzool samentrekken. Elke rekoefening zonder krachtopbouw verzwakt de spier alleen maar. In schoenen worden onze voeten voortdurend overstrekt. Tegelijkertijd wordt de spieractiviteit door de beperking van de schoen stilgelegd. Het gevolg hiervan is dat de spieren die de voetboog ondersteunen, verzwakken. Dit leidt vervolgens tot een afvlakking van de lengte- en dwarsboog. Tegenwoordig ontwikkelt een meerderheid van de mensen op deze manier een voetafwijking, die in het begin nog geen klachten veroorzaakt, maar wel een negatief effect heeft op de rest van het lichaam. Dus geldt: wie geen regelmatige versterkende voetgymnastiek doet, moet in het dagelijks leven en op het werk individuele inlegzolen dragen die zijn aangepast aan de persoonlijke voetvorm in de schoen.

# atlas

## VERKEERD GEDACHT

De Duitse Sportuniversiteit in Keulen heeft in een veldonderzoek vastgesteld dat 65 % van de werknemers de schoenmaat voor hun veiligheidsschoenen kiest op basis van hun vrijetijdsschoenen. Wat maar weinig mensen weten: de maten van alledaagse schoenen kunnen niet zomaar worden toegepast op veiligheidsschoenen. In het segment van de vrijetijdsschoenen zijn er geen ergonomische pasvormen of systemen met meerdere breedtes. Dit leidt ertoe dat maar liefst 80 % van de jonge starters op de arbeidsmarkt bij de keuze van hun eerste veiligheidsschoenen een verkeerde maat kiest, zo bleek uit het onderzoek.



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne

# WAAROM DE SCHOEN MOET PASSEN

## DRAGEN UW MEDEWERKERS DE JUISTE SCHOENMAAT EN -BREEDTE?

Eerste baan, nieuwe functie of andere taken; de oude veiligheidsschoenen zijn versleten, nieuwe modellen bieden betere functies ... Er zijn talloze goede redenen om nieuwe veiligheidsschoenen voor op het werk aan te schaffen. Het is echter niet eenvoudig om de juiste schoenen te kiezen uit het enorme aanbod aan producten. Maar als je eenmaal het juiste model hebt gevonden, heb je het moeilijkste deel achter de rug. Nu hoeft u alleen nog maar de juiste maat te kiezen - geen probleem. Iedereen weet immers zijn eigen schoenmaat. Of niet soms?

## HET PROBLEEM DAARBIJ

Een verkeerde schoenkeuze en -pasvorm kan leiden tot verkeerde houdingen en houdingsfouten. Op de lange termijn kan dit leiden tot langdurige schade en arbeidsongeschiktheid. Een optimaal aangepaste veiligheidsschoen voorkomt dit en vermindert tegelijkertijd het risico op letsel bij ongelukken door omzwikken en struikelen. De juiste schoenmaat en pasvorm dragen dus fundamenteel bij aan een hoge arbeidsveiligheid en de gezondheid van de werknemers.



# **FIT-DAY**<sup>®</sup>

**INVESTEER IN  
DE GEZONDHEIT  
VAN UW MEDEWERKERS.**



**Bent u geïnteresseerd  
in een FIT-DAY<sup>®</sup>?**

**Annemieke Fabry**

✉ [fabry@atlasschoenen.nl](mailto:fabry@atlasschoenen.nl)

☎ +31 30 639 04 68